

11/25 認知症予防教室一輪会田中先生ご来所!

創作

最初は細長く切った赤い折り紙を5~6枚重ねて貼り、その端を画用紙に貼り付けてグルグルと丸めます。



脳トレ運動



はしご状の紐を使って1、2、3、4と足を出しながら、2の時だけ右足を枠の外で踏む等、頭と体を同時に使う脳トレ運動を教えて頂きました!職員も苦戦しましたが、練習すればできるようになるそうです!



ハート形の台に並べると。。。可愛いケーキの完成です!
息を吹きかけローソクを倒して楽しみました(人^)

音楽(ハンドベル演奏)

速報!



人とリズムを合わせるのは難しいなあ...



冬にまつわる童謡や唱歌等の懐かしい歌を唄われています♪

**12月20日(火) 13:30~再度田中先生のご来所が決定!!
次回はクリスマス・正月に飾れるリース作りを行います!**

編集後記

- ・この月一木まちも(恐らく)これが今年最後の刊行となります。来年はもっと見やすく楽しめる広報誌を作って行けるように工夫をしていきたいと思ひます。そして何より、皆様に「木まちに行ったら楽しい!」と言って頂けるデイサービス作りを進めて参りたいと思ひています。
- ・木まちは12月29日~1月3日の年末年始も休まず営業致します!
年末年始も顔なじみの職員、利用者様達と笑って過ごしたいと思われる方は是非、木まちへお越し下さい。今年も最後の一日まで「全力笑顔・全力サービス」で頑張っていきます。

HP URL <http://www.ds-komachi.jp/>



検索

木まち フェイスブック

